

Затверджено рішенням сесії міської ради
від 02.02.2026 № 3730-55/8

Програма
для осіб, які постраждали від домашнього насильства та/або
насильства за ознакою статі у Підгородненській міській
територіальній громаді

м.Підгородне
2026

І.ПАСПОРТ

Програми для постраждалих осіб від домашнього насильства та/або насильства за ознакою статі у Підгородненській міській територіальній громаді

1.	Ініціатор розроблення Програми	Підгородненська міська рада
2.	Розробник Програми	«Центр надання соціальних послуг» Підгородненської міської ради
3.	Законодавча база Програми	Закони України «Про місцеве самоврядування в Україні», «Про запобігання та протидію домашньому насильству», «Про соціальні послуги», наказу Міністерства соціальної політики України від 13.10.2021 № 587 «Про затвердження Типової програми для постраждалих осіб», зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 03.12.2021 за № 1568/37190
4.	Відповідальний виконавець Програми	«Центр надання соціальних послуг» Підгородненської міської ради
5.	Учасники Програми	Відділ соціального захисту населення Підгородненської міської ради, «Центр надання соціальних послуг» Підгородненської міської ради
6.	Термін реалізації Програми	Постійно
7.	Загальний обсяг фінансових ресурсів, необхідних для реалізації програми, всього, у тому числі: 6.1. коштів місцевого бюджету 6.2. коштів інших джерел	В межах кошторисних призначень

II. Загальні положення

1. Цією програмою для осіб, які постраждали від домашнього насильства та/або насильства за ознакою статі (далі - Програма) передбачено комплекс заходів, спрямованих на позбавлення від емоційної залежності, невпевненості у собі та формування у постраждалої від домашнього насильства та/або насильства за ознакою статі особи (далі - постраждала особа) здатності відстоювати власну гідність, захищати свої права у приватних стосунках, у тому числі за допомогою уповноважених органів державної влади, органів місцевого самоврядування.
2. У цій Програмі терміни вживаються у значеннях, наведених у законах України «Про запобігання та протидію домашньому насильству», «Про забезпечення рівних прав та можливостей жінок і чоловіків», інших нормативно-правових актах.
3. Мета цієї Програми - забезпечення комплексної підтримки та соціально-психологічної реабілітації постраждалих осіб, які потерпають від психологічної, сексуальної, фізичної та/або економічної форм домашнього насильства та/або насильства за ознакою статі.
4. Завданнями цієї програми є:
 - сприяння оволодінню постраждалою особою знаннями про основні норми законодавства у сфері запобігання та протидії домашньому насильству та/або насильству за ознакою статі, а також про види відповідальності за його вчинення;
 - сприяння засвоєнню постраждалою особою моделі сімейних та родинних відносин на засадах гендерної рівності, недискримінації, взаєморозуміння, взаємоповаги та дотримання прав усіх членів родини;
 - сприяння розвитку емоційного та когнітивного усвідомлення поведінкових патернів насильницької та ненасильницької поведінки;
 - формування життєвих навичок постановки цілей, фінансової грамотності та планування безпеки;
 - формування готовності до зміни життєвої ситуації та розроблення плану безпеки;
 - формування навичок стресостійкості та самозарадності.
5. Постраждалі особи проходять цю Програму за власним бажанням. Під час надання допомоги та захисту постраждалим особам враховуються вік, стан здоров'я, стать, релігійні переконання, етнічне походження, майновий стан, мовні або інші ознаки, спеціальні потреби таких осіб. Постраждала особа має право на вибір фахівця залежно від статі (за можливості).
6. Цю Програму реалізують фахівці, які мають відповідну вищу та/або післядипломну освіту (за однією зі спеціальностей: «Соціальна робота», «Соціальна педагогіка», «Соціальна робота та консультування», «Психологія», «Практична психологія», «Медична психологія», «Клінічна психологія», «Психіатрія», «Психотерапія») та які пройшли відповідне спеціалізоване навчання з проведення програм для постраждалих осіб.
7. Не допускається проведення цієї Програми та Програми для кривдників, затвердженої Рішенням 50 чергової сесії 8 скликання

Підгородненської міської ради від 11 квітня 2025 року № 3563 – 50/80, однією і тією самою особою (фахівцем), в одному приміщенні для осіб, які є сторонами в одному й тому самому випадку домашнього насильства (постраждала особа та кривдник з однієї родини) та/або насильства за ознакою статі.

8. Приміщення (будівля, споруда), в якому реалізується ця Програма, має бути забезпечене всіма комунальними послугами, відповідати державним будівельним і санітарно-гігієнічним нормам, вимогам пожежної безпеки, доступності для маломобільних груп населення, зокрема для осіб з інвалідністю.

III. Методологічні засади

1. Цю Програму розроблено на засадах когнітивно-поведінкової, діалектичної та групової психотерапії.

2. Фахівці, які реалізують цю Програму, повинні дотримуватись таких принципів:

забезпечення рівних прав та можливостей жінок і чоловіків;
безбар'єрності;

конфіденційності та захисту персональних даних відповідно до вимог Закону України «Про захист персональних даних» (збереження особистої інформації та нерозголошення конфіденційної інформації без згоди особи);

дотримання прав та свобод людини в процесі роботи з постраждалою особою; недопущення дискримінації (дотримання права постраждалої особи на отримання послуг незалежно від раси, кольору шкіри, політичних, релігійних та інших переконань, статі, віку, інвалідності, етнічного та соціального походження, громадянства, сімейного та майнового стану, місця проживання, мовними або іншими ознаками, які були, є та можуть бути дійсними або припущеними);

компетентності та професіоналізму (застосування спеціальних знань з питань запобігання та протидії домашньому насильству та/або насильству за ознакою статі);

комплексності (поєднання різних форм і методів роботи в межах проведення цієї Програми для постраждалої особи з урахуванням віку, статі, індивідуальних особливостей постраждалої особи).

3. Характеристика цієї Програми:

цільова група - постраждалі особи;

кількість діагностичних занять - 8 занять, 1 заняття - 1 година;

кількість індивідуальних занять - 10 занять, 1 заняття - 1 година;

кількість мотиваційних консультацій - 2 заняття, 1 заняття - 1 година;

кількість групових занять - 13 занять, 1 заняття - 3 години;

кількість сімейних консультацій - 3 заняття, 1 заняття - 3 години.

IV. Проходження цієї Програми

1. Проходження цієї Програми розпочинається діагностуванням постраждалої особи.

2. В основу цієї Програми покладено загальні принципи психологічної підтримки, що полягають в поєднанні діагностичного блоку, блоків

мотиваційного та сімейного консультування, блоків індивідуальної та групової роботи:

- 1) діагностичний блок передбачає проведення первинної діагностики психоемоційного стану та потреб, особистісних особливостей постраждалої особи, виявлення залежної/співзалежної поведінки та підсумкового оцінювання результативності проходження цієї Програми;
 - 2) мотиваційний блок спрямовано на визначення та підвищення рівня мотивації для участі у груповій роботі в межах цієї Програми, формування або підвищення мотивації для зміни залежної/співзалежної поведінки;
 - 3) блок індивідуальної та групової роботи передбачає висвітлення відповідних тем;
 - 4) блок сімейного консультування передбачає роботу з членами родини (за необхідності та за згодою постраждалої особи) щодо врегулювання конфліктів, ескалація яких може спричинити випадки домашнього насильства та/або насильства за ознакою статі, надання знань та формування навичок врегулювання конфліктів ненасильницькими методами.
3. Ця Програма передбачає застосування інтерактивних форм і методів роботи з метою засвоєння інформації та відпрацювання необхідних навичок, використання на практиці отриманих знань і вмінь.
4. Темі цієї Програми (як індивідуальних, так і групових занять) висвітлюють питання, спрямовані на розвиток особистості, мотивацію до активної участі в процесі планування подальшого життя тощо.
5. Проходження Програми постраждалими особами здійснюється на безоплатній основі.

V. Тематичний план цієї програми

Розподіл часу за блоками і темами здійснюється відповідно до додатка до цієї Програми.

VI. Очікувані результати

1. Виконання Програми дасть змогу знизити рівень домашнього насильства, насильства за ознакою статі та забезпечити захист прав постраждалих осіб через удосконалення системи запобігання та протидії такому насильству, удосконалення відповідної нормативно-правової бази, запровадження дієвого механізму взаємодії суб'єктів, що здійснюють заходи у сфері запобігання та протидії домашньому насильству та насильству за ознакою статі.
2. За результатами Програми буде забезпечено:
 - зростання довіри громадян до суб'єктів, що здійснюють заходи у сфері запобігання та протидії домашньому насильству та насильству за ознакою статі, подолання психологічних та інших бар'єрів у прийнятті та реалізації рішень щодо звернення до цих суб'єктів з приводу такого насильства;
 - доступність і якість надання необхідних соціальних послуг особам, постраждалим від домашнього насильства, насильства за ознакою статі;
 - спеціальну підготовку фахівців з числа суб'єктів, що здійснюють заходи у сфері запобігання та протидії домашньому насильству та насильству за ознакою статі, що забезпечуватиме підвищення якості надання відповідної допомоги;
 - підвищення рівня обізнаності населення з питань запобігання та протидії домашньому насильству та насильству за ознакою статі, подолання

негативних стереотипів і формування нетерпимого ставлення до ненасильницької моделі поведінки, посилення ролі чоловіків у протидії домашньому насильству та насильству за ознакою статі.

VII. Фінансові ресурси необхідні для виконання програми

Фінансове забезпечення виконання Програми здійснюється в межах видатків, передбачених в місцевому бюджеті на ці цілі, та з інших джерел, не заборонених законодавством.

Розділ VII

Координація та контроль за ходом виконання програми

Координацію за виконанням Програми покладається на відділ соціального захисту населення Підгородненської міської ради; контроль - на постійну комісію міської ради з питань соціального захисту населення та гуманітарної політики (голова комісії – Роман КУЧМА) та заступника міського голови з питань діяльності виконавчих органів (Олег КУДЛАЙ)

Т.в.о. міського голови



Марія НЕМЦЕВА

РОЗПОДІЛ ЧАСУ
за блоками і темами

№	Назва блоків, тема	Кількість годин	
		Індивідуальна робота	Групова робота
1	2	3	4
Блок 1	Зміст і методи діагностики постраждалої особи	6 год	
Тема 1	Діагностичні методики визначення психоемоційного стану та особистісних особливостей постраждалої особи	2 год	
Тема 2	Карта первинного психологічного обстеження постраждалої особи (діагностика потреб)	2 год	
Тема 3	Напівстандартизоване інтерв'ювання задля виявлення залежної та / або співзалежної поведінки постраждалої особи	2 год	
Блок 2	Зміст індивідуальної роботи з постраждалою особою	10 год	
Тема 1	Психоедукація щодо психологічних засад індивідуальної та групової роботи. Дослідження індивідуальних чинників (історія дитинства, індивідуальний досвід, сформовані деструктивні переконання тощо) патернів поведінки постраждалої особи	1 год	
Тема 2	Розвиток емоційного інтелекту. Усвідомлення власних емоцій та почуттів	1 год	
Тема 3	Когнітивна робота. Мотиви поведінки. Усвідомлення взаємозв'язку думок, емоцій і поведінки. Робота з деструктивними переконаннями	2 год	
Тема 4	Поведінкова робота. Аналіз дисфункційної поведінки. Моделювання адаптивної поведінки. Формування здатності задоволення потреби у безпеці	2 год	
Тема 5	Моделювання взаємозв'язку думок, емоцій і поведінки	2 год	
Тема 6	Формування здатності аналізувати власні потреби. Моделювання поведінкових сценаріїв задоволення особистих потреб	2 год	
Блок 3	Мотиваційне консультування (спрямоване на визначення рівня мотивації для участі у груповій роботі, формування або підвищення мотивації)	2 год	

Блок 4	Зміст групової роботи з постраждалою особою		39 год
Тема 1	Вступ до Програми. Знайомство. Напрацювання правил роботи групи. Арт-терапевтичні техніки у роботі групи		3 год
Тема 2	Сутність домашнього насильства та/або насильства за ознакою статі. Форми насильства та діяння, які потрібно вважати насильством. Цикл насильства. Гендерні стереотипи		6 год
Тема 3	Суспільні та особистісні наслідки й відповідальність за вчинення домашнього насильства та / або насильства за ознакою статі		3 год
Тема 4	Визначення індивідуальних цілей і побудова перспективних планів щодо відновлення власного життя, формування або покращення навичок фінансової грамотності		3 год
Тема 5	Формування навичок аналізу соціальної ситуації. Усвідомлення власних кордонів та кордонів інших людей		3 год
Тема 6	Формування навичок ефективної комунікації та конструктивного спілкування		6 год
Тема 7	Відновлення внутрішніх ресурсів і розвиток соціальних зв'язків як зовнішніх ресурсів, у тому числі формування навичок саморегуляції		6 год
Тема 8	Актуалізація ціннісної сфери особистості. Формування цілей і перспективних життєвих планів. Консультаційні заходи щодо підвищення мотиваційного потенціалу		6 год
Тема 9	Підсумки участі в Програмі		3 год
Блок 5	Підсумкова діагностика за результатами проходження Програми. Складання плану безпеки	2 год	
Блок 6	Сімейне консультування постраждалої особи та членів її родини щодо врегулювання конфліктів, ескалація яких може спричинити випадки домашнього насильства та/або насильства за ознакою статі. Надання знань та формування навичок врегулювання конфліктів ненасильницькими методами		9 год
Підсумок		20 год	48 год