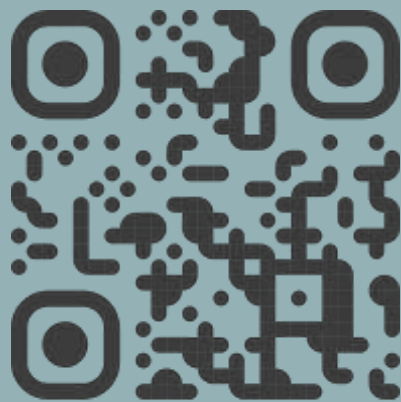


ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Всеукраїнська
програма ментального
здоров'я «Ти як?»



HOWAREU.COM

Маршрути послуг
з ментального здоров'я в
Підгородненській
територіальній громаді



Де та як знайти корисні сервіси,
що можуть бути потрібні кожному

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



З питань використання довідника можна звертатися до регіонального координатора/координаторки Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» у Підгородненській громаді Дніпропетровської області за телефоном або електронною поштою: howareu.dniproova@gmail.com.



ТИ ЯК?

Українська програма ментального здоров'я
за ініціативою Євгена Золотого

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



World Health
Organization
Ukraine

ТИ ЯК?

Українська програма ментального здоров'я
за ініціативою Євгена Золотого

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



World Health
Organization
Ukraine

Соціальний захист

Заклад/установа
що надає послуги

Вид послуг/сервісів

Адреса

Телефони/
ел. пошта

Відділ соціального
захисту населення

Перенаправлення, перша психологічна допомога

місто Підгородне,
вулиця Центральна, 25

+380633359201

Центр надання
соціальних послуг

Психосоціальна підтримка, тренінги та інші заходи щодо
збереження психічного здоров'я

місто Підгородне,
вулиця Центральна, 25

+380633359953

Центр життєстійкості

Психокорекція, індивідуальні консультації, психологічний
супровід, проведення тренінговихзанять, заняття з арт-
терапії, просвітницька робота

місто Підгородне,
вулиця Центральна, 25

+380969428240

Охорона здоров'я

Заклад/установа
що надає послуги

Вид послуг/сервісів

Адреса

Телефони/
ел. пошта

КНП "ЦПМСД" ПМР

Ведення поширених психічних розладів на первинному рівні медичної допомоги з використанням Керівництва mhGAP

місто Підгородне,
вулиця Шосейна, 90

+380687450305

Підгородненська
АЗПСМ

Ведення поширених психічних розладів на первинному рівні медичної допомоги з використанням Керівництва mhGAP

місто Підгородне,
вулиця Шосейна, 90

+380964750402

Спаська
АЗПСМ

Ведення поширених психічних розладів на первинному рівні медичної допомоги з використанням Керівництва mhGAP

село Спаське, вулиця
Петра Козинця, 91Б

+380687450305

Іоаннів Центр

Соціальна реабілітація осіб з інтелектуальними та психічними порушеннями

місто Підгородне,
вулиця Шосейна, 90Б

+380673233002

Центр психічного
здоров'я "Ти не один"

Психологічна підтримка, консультування, групові заняття підтримки, «Арт-терапія», тренінги з психологом «Родинне коло»

місто Підгородне,
вулиця Шосейна, 90

+380938897123

Освіта

Заклад/установа
що надає послуги

Вид послуг/сервісів

Адреса

Телефони/ ел. пошта

Гімназія № 1

Вирішення конфліктів, проведення діагностики, консультування, корекційно-розвивальні заняття, проведення тренінгів, семінарів, виховних заходів

місто Підгородне,
вулиця Щаслива, 1н

+380971632491

Ліцей № 2

Вирішення конфліктів, проведення діагностики, консультування, корекційно-розвивальні заняття, проведення тренінгів, семінарів, виховних заходів

місто Підгородне,
вулиця Державна, 2

+380674909040

Ліцей № 3

Вирішення конфліктів, проведення діагностики, консультування, корекційно-розвивальні заняття, проведення тренінгів, семінарів, виховних заходів

місто Підгородне,
вулиця Каштанова, 1

+380974016093

Гімназія № 4

Вирішення конфліктів, проведення діагностики, консультування, корекційно-розвивальні заняття, проведення тренінгів, семінарів, виховних заходів

місто Підгородне,
вулиця Партизанська, 58

+380979366591

Спаський ліцей

Вирішення конфліктів, проведення діагностики, консультування, корекційно-розвивальні заняття, проведення тренінгів, семінарів, виховних заходів

село Спаське, вулиця Петра
Козинця, 74Б

+380962805289

Хуторо-Губиниська
гімназія

Вирішення конфліктів, проведення діагностики, консультування, корекційно-розвивальні заняття, проведення тренінгів, семінарів, виховних заходів

село Спаське,
вулиця Садова, 5

+380985685373

Інклюзивно - ресурсний
центр

Надання психолого-педагогічних, корекційно-розвиткових та інших послуг дітям з особливими освітніми потребами

місто Підгородне,
вулиця Шосейна, 49

+380632514743

Освіта

Заклад/установа
що надає послуги

Вид послуг/сервісів

Адреса

Телефони/ ел. пошта

КЗДО «Івушка» ПМР

Проведення корекції емоційних дезадаптації та розвитку комунікативних навичок і умінь, розвиток когнітивної сфери

місто Підгородне,
вулиця Шосейна, 99а

+380970639870

КЗДО «Енергетик» ПМР

Проведення корекції емоційних дезадаптації та розвитку комунікативних навичок і умінь, розвиток когнітивної сфери

місто Підгородне,
вулиця Центральна, 63а

+380639457335

КЗДО «Веселка» ПМР

Проведення корекції емоційних дезадаптації та розвитку комунікативних навичок і умінь, розвиток когнітивної сфери

село Спаське,
вулиця Петра Козинця, 91г

+380679412526

Ветеранська політика

Заклад/установа
що надає послуги

Вид послуг/сервісів

Адреса

Телефони/ ел. пошта

Сектор ветеранської
політики

Перенаправлення, перша психологічна допомога

місто Підгородне,
вулиця Центральна, 25

+380936460373

Культура, мистецтво, релігія

Заклад/установа
що надає послуги

Вид послуг/сервісів

Адреса

Телефони/ ел. пошта

Будинок дитячої
творчості

Перенаправлення, участь у гуртках

місто Підгородне,
вулиця Шосейна, 129

+380679217063

Будинок культури
ім. Т.Г. Шевченка

Перенаправлення, участь у гуртках з вокалу, соломоплетіння,
малювання

місто Підгородне,
вулиця Центральна, 44

+380982430652

Центр Кобзарського
Мистецтва

Перенаправлення, участь у гуртках

місто Підгородне,
вулиця Центральна, 47

+380671760838

Міська публічна
бібліотека для дітей

Організація конкурсів, флешмобів, поетичних марафонів,
фотоконкурсів щодо піклування про ментальне здоров'я

місто Підгородне,
вулиця Кооперативна, 1

+380679969396

Молодь та спорт

Заклад/установа
що надає послуги

Вид послуг/сервісів

Адреса

Телефони/ ел. пошта

Центр фізичного здоров'я
населення
«Спорт для всіх»

Перенаправлення, участь у гуртках

село Спаське, вулиця
Петра Козинця, 81

+380677927601

NGO-неурядові організації

Заклад/установа що надає послуги	Вид послуг/сервісів	Адреса	Телефони/ ел. пошта
ГО «Дніпровська ліга соціальних працівників» Простір дружній до дитини	Психоемоційна підтримка сімей з дітьми, групи взаємодопомоги, тренінги, арт-терапія	місто Підгородне, вулиця Центральна, 25	+380952824834
ГО «Мартін Клуб»	Психосоціальна підтримка. Психокорекційна робота. Проведення індивідуальних і групових занять	місто Дніпро, вулиця Короленка, 31	+380505848613
БФ «Право на захист»	Навчання, аналіз, комунікації і дії, спрямовані на розбудову мирного та інклюзивного середовища	місто Дніпро, вулиця Половицька, 9	+380995075090
ГО «Всеукраїнський громадський рух матерів та родичів учасників АТО «Берегиня»	Психологічна підтримка родичів військових	місто Дніпро, проспект О. Поля, будинок 2, офіс 106	+380982562212
Мобільна медична бригада НК Товариства Червоного Хреста України	Ведення поширених психічних розладів на первинному рівні медичної допомоги з використанням Керівництва mhGAP	місто Підгородне, вулиця Шосейна, 90	+38067 260 43 18
Мобільна медична бригада «Лікарі Світу»	Ведення поширених психічних розладів на первинному рівні медичної допомоги з використанням Керівництва mhGAP	місто Дніпро, вулиця Ніла Армстронга, 1Д	+380938216498
ГО «Твоя рука допомоги»	Психосоціальна підтримка. Психокорекційна робота. Проведення індивідуальних і групових занять	місто Підгородне, вулиця Центральна, 25	+380969428240

Цифрові інструменти

Заклад/установа що
надає послуги

Заклад/установа що надає послуги

Телефони/
ел. пошта

Гаряча лінія
ГО «ГОЛОСИ ДІТЕЙ»

Психологічна та психосоціальна підтримка

0 800 210 106

«Гаряча Лінія» Голови
Облдержадміністрації

0 800 505 600
e-contact@dp.gov.ua

Гаряча лінія психологічної
допомоги жінкам ГО
«Gender Stream»

Допомога надається, насамперед, жінкам з інвалідністю,
мамам особливих дітей, ветеранкам, медиків, поліціантам, а також жінкам віком 60+

0 800 505 085

Телефон довіри

Кризове консультування

067 200 80 35

Телемедицина

Перша психологічна допомога, віддалене консультування та
перенаправлення до спеціаліста

095 625 22 34

Гаряча лінія

Первинне консультування

0 800 501 701

Цифрові інструменти

Заклад/установа що
надає послуги

Заклад/установа що надає послуги

Телефони/ ел. пошта

Mental help

Первинне консультування

<https://mentalhelp.com.ua/>

UcareMe

Онлайн платформа психологічної консультації

<https://ucare.me/>

Гаряча лінія

Кризовий центр українського ветеранського фонду

0 800 33 20 29